

Số: 5101/PC07-KV2  
V/v tuyên truyền khuyến cáo, cảnh báo  
đuối nước mùa nắng nóng

Hà Nội, ngày 10 tháng 4 năm 2026

Kính gửi: UBND phường Yên Hoà.

Hiện nay thời tiết đang bước vào mùa nắng nóng, các hoạt động dưới nước gia tăng, nguy cơ tai nạn đuối nước tăng cao, đặc biệt là đối với trẻ em.

Để thực hiện tốt công tác phòng ngừa, tăng cường cảnh báo đuối nước mùa nắng nóng, hạn chế thấp nhất các vụ việc gây hậu quả đáng tiếc xảy ra trên địa bàn phường, Phòng Cảnh sát PCCC&CNCH – Công an TP Hà Nội đã xây dựng nội dung tuyên truyền khuyến cáo, cảnh báo đuối nước mùa nắng nóng (có phụ lục kèm theo), đề nghị UBND phường Yên Hoà phối hợp, tổ chức tuyên truyền trên hệ thống loa truyền thanh, trang thông tin điện tử của phường để đông đảo người dân biết và thực hiện phòng tránh.

Phòng Cảnh sát PCCC&CNCH đề nghị UBND phường quan tâm, phối hợp để thực hiện.

**Nơi nhận:**

- Như kính gửi;
- Đ/c Trưởng phòng; (để báo cáo)
- Lưu: VT, KV2(Nhan).



**KT. TRƯỞNG PHÒNG  
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**

Thượng tá Nguyễn Tiến Nam

**PHỤ LỤC**  
**NỘI DUNG KHUYẾN CÁO, CẢNH BÁO**  
**ĐUỐI NƯỚC MÙA NẮNG NÓNG**

*(Kèm theo công văn số: /PC07-KV2 ngày tháng 4 năm 2026)*

Kính thưa bà con nhân dân trên địa bàn phường Yên Hoà!

Đuối nước là một tình trạng rất thường gặp, nhất là vào mùa hè, xảy ra trong khi tham gia các hoạt động dưới nước, mỗi năm Việt Nam ghi nhận khoảng 1800 trẻ em tử vong do đuối nước. Đuối nước có thể gặp ở bất cứ đối tượng nào, kể cả những người bơi thành thạo cũng có thể bị đuối nước. Nếu không được cấp cứu kịp thời, xử lý đúng cách có thể để lại các tổn thương nặng nề lên tim, phổi, thần kinh, thậm chí gây ngừng tim, ngừng thở dẫn đến tử vong. Để chủ động phòng ngừa đuối nước trong mùa nắng nóng, Phòng Cảnh sát Phòng cháy, chữa cháy và cứu nạn, cứu hộ – Công an thành phố Hà Nội khuyến cáo người dân và cộng đồng:

1. Trang bị các kỹ năng đảm bảo an toàn và xử lý tình huống khi bơi như: khởi động kỹ trước khi xuống nước, cách xử lý khi bị chuột rút, gặp vùng nước xoáy, cách sơ cứu khi gặp người bị đuối nước,...

2. Đặt biển cảnh báo về những nơi tiềm ẩn nguy cơ đuối nước như sông, suối, ao, hồ, những vùng nước sâu, nước xoáy....

3. Đối với các bể bơi, chỉ bơi ở những nơi có người và phương tiện cứu hộ đồng thời tuân thủ các quy định của bể bơi, khu vực bơi. Khi cho trẻ đi bơi cần phải luôn bên cạnh, trông chừng và theo dõi trẻ.

4. Khi đi tắm biển hay sông và khi tham gia các phương tiện giao thông đường thủy người biết bơi hay không cũng phải chấp hành tốt các quy định về an toàn, luôn mặc áo phao cứu hộ, chỉ nên tắm gần bờ, đặc biệt là ở biển, vì dù biết bơi cũng rất khó để bơi do sóng biển đánh liên tục.

5. Khi phát hiện người đuối nước cần bình tĩnh xử lý, hô hoán, kêu gọi mọi người đến ứng cứu, giúp đỡ ngay từ khi nhìn thấy nạn nhân (*nhANH chóng tìm bất kỳ vật dụng nào để có thể cứu gián tiếp như: cây sào, phao, áo, quần, dây cứu nạn, cứu hộ...cho những người bị đuối nước bám vào các vật dụng này để người trên bờ kéo dần vào. Tuyệt đối không được nhảy theo cứu nạn nhân nếu mình không biết bơi và không biết cách cứu đuối nước*) đồng thời gọi điện báo cháy ngay cho lực lượng Cảnh sát PCCC&CNCH - CATP Hà Nội (**qua số máy 114 hoặc ứng dụng báo cháy 114**) và lực lượng y tế qua số 115.

6. *Sơ cứu nạn nhân khi đuối nước*: Sau khi đưa người bị đuối nước vào bờ, lập tức kiểm tra đường thở, nếu trong miệng, mũi, có dị vật cần móc ra ngay; đặt nghiêng người nạn nhân để cho lưu dịch thoát khỏi đường thở. Đối với trẻ em không để não trẻ thiếu oxy quá 5 phút. Cần tránh xúc nước, vác trẻ chạy vòng vòng cho ra nước, do cách này không làm cho nước chảy ra

ngoài mà nước từ dạ dày đi ra, đôi lúc nước còn chảy ngược vào phổi dẫn đến thiếu oxy, làm giảm cơ hội cứu sống trẻ.

- Nếu nạn nhân tím tái không thở, tim còn đập, phải thổi ngạt bằng cách hô hấp miệng - miệng, cứ 4 giây thổi 02 lần liên tiếp vào miệng nạn nhân cho đến khi nạn nhân thở lại đều.

- Nếu nạn nhân ngừng thở, ngừng tim, cần hồi sức tim, phổi bằng cách: đặt nạn nhân nằm ngửa, uốn cổ (sau khi dị vật và lưu dịch thoát ra ngoài), hồi sức hô hấp bằng cách lấy tay bịt mũi nạn nhân, hít một hơi thật sâu rồi ngậm kín miệng nạn nhân thổi một hơi dài rồi buông ra. Tiếp tục làm thêm hai lần như vậy. Sau đó, tiến hành ép tim lồng ngực bằng cách đan hai tay vào nhau, đặt lên vị trí 1/3 dưới xương ức (1/2 đối với trẻ em) về phía ngực trái và ép liên tục khoảng 30 lần. Luân phiên hai lần hồi sức hô hấp - 30 lần ép tim như vậy cho đến khi có nhân viên y tế hoặc người đưa đi cấp cứu ở các cơ sở y tế.

Trong trường hợp người người bệnh khi được đưa lên bờ vẫn tỉnh táo, tự thở được, cần lau khô, ủ ấm, đưa người bệnh đến cơ sở y tế để được theo dõi và điều trị./.